

## ゴールデンウィーク中のタイムテーブル

4/29(金) 昭和の日	4/30(土)	5/1(日)	5/2(月)	5/3(火) 憲法記念日	5/4(水) みどりの日	5/5(木) こどもの日	5/6(金)	5/7(土)	5/8(日)
10:00 ホネナビ 清一郎	9:00 ハタヨガ Naoko	10:00 ヴィンヤサヨガ Naoko	10:00 シェイプアップ Hitomi	10:00 アンチエイジ ングヨガ ゆうこ	10:00 陰陽ヨガ きょうこ	10:00 プロップヨガ Naoko	10:00 ホネナビ 清一郎	9:00 ハタヨガ Naoko	10:00 ヴィンヤサヨガ Naoko
11:45 産後ヨガ peiching	10:45 パワーヨガ Naoko	11:45 呼吸を深める ヨガ Naoko	11:45 ストレッチヨガ Hitomi	11:45 ヴィンヤサヨガ Naoko	11:45 マタニティ ヨガ きょうこ		11:45 産後ヨガ peiching	10:45 ロケットヨガ サンレイ	11:45 呼吸を深める ヨガ Naoko
14:30 エナジーフロ ー peiching	12:30 ホネナビ 清一郎	14:30 オダカヨガ Peiching			14:30 パワーヨガ Naoko	14:30 アロマ リストラティブ Naoko	14:30 エナジーフロ ー Peiching	12:30 ホネナビ 清一郎	14:30 オダカヨガ Peiching
17:00 陰ヨガ Naoko	17:00 陰陽ヨガ Naoko	17:00 骨盤調整 Peiching		17:30 パワーヨガ Haruka		19:00 ヒーリングヨガ Kazue		17:00 陰陽ヨガ Naoko	17:00 骨盤調整 Peiching
			19:30 アロマ リストラティブ Naoko	19:00 安眠のための リラックスヨガ Haruka	20:00 コアパワーヨ ガ Naoko	20:30 肩こり腰痛改 善ヨガ Kazue	19:00 骨盤デトックス ヨガ Naoko		

代講情報：4/30(土)10:45 ロケット サンレイ → パワーヨガ Naoko 5/5(木)10:00 プロップヨガ Aya → プロップヨガ Naoko

5/4(水)14:30 パワーヨガ サンレイ → パワーヨガ Naoko